

# Rapport tour de taille/taille: Marqueur du risque cardio-vasculaire

- [N. Khelifi](#),
  - [A. Falfoul](#),
  - [S. Bhour](#),
  - [S. Boumefteh](#),
  - [H. Jammoussi](#),
  - [O. Berriche](#),
  - [C. Amrouche](#),
  - [S. Blouza](#)
- Unité de recherche sur l'obésité humaine à l'Institut National de Nutrition, Tunis, Tunisie

---

## Objectif

Déterminer la relation entre le rapport tour de taille/taille (RTT) et le profil métabolique, tensionnel et syndrome métabolique chez une population d'adultes obèses.

## Matériels et méthodes

Étude transversale colligeant 134 adultes obèses ayant consulté à l'Unité de l'Obésité à l'Institut National de Nutrition de Tunis.

## Résultats

L'âge moyen de nos patients est de  $42 \pm 12,5$  ans. Le sexe Ratio (F/H) est de 11,18. 51,5 % présentent un syndrome métabolique (SM). Le RTT est plus important chez les hommes mais sans résultat statistiquement significatif. Ce RTT est plus élevé chez l'obèse diabétique par rapport au non diabétique: ( $0,8 \pm 0,09$  vs  $0,7 \pm 0,08$ ;  $p < 10^{-3}$ ). De même, l'obèse ayant un syndrome métabolique a un RTT plus élevé:  $0,76 \pm 0,09$  vs  $0,67 \pm 0,07$ ,  $p < 10^{-3}$ . Ce rapport est positivement corrélé à l'Index de Masse Corporelle ( $p < 10^{-3}$ ), au tour de taille ( $p < 10^{-3}$ ), la tension artérielle systolique ( $r = 0,28$ ;  $p = 0,001$ ) et à l'uricémie ( $r = 0,18$ ;  $p = 0,04$ ).

## Conclusion

Le rapport tour de taille/taille est corrélé à multiples paramètres anthropométriques et métaboliques et peut être considéré comme marqueur de risque cardio-vasculaire.

---